

Life in the Woods.

定山溪 鶴雅リゾートスパ 森の譚 [四季通信]

定山溪で春の息吹に
ふれる旅

vol.14
Spring 2019



さあ、春を見つけに！

森の譚 | 春の周辺散策ガイド

やさしくまばゆい春の日差しは、雪に閉ざされた森の隅々にまで差し込み、新しいみどりを育む光となります。

耳をすますと聞こえてくる、冬の眠りから目覚めた定山溪の森の息づかい。

雪解け水の小さなせせらぎや草花の芽吹き、野鳥や小動物たちが奏でる季節の歌声に心を寄せながら

気軽におでかけいただける、定山溪 森の譚周辺散策のご案内です。





特集

さあ、春を見つけに出かけましょう。
春の森の訶

のんびり

周辺散策

残雪の中で芽吹くフクジュソウ、湿地に咲くミズバショウ、カタクリやエンレイソウの群生など、美しい山野草に彩られる定山溪。穏やかな日差しの中、美しく、優雅な野花を楽しむ散策へ出かけましょう。

定山溪 春の花・足湯マップ

Jozankei Spring Map

START 定山溪 鶴雅リゾートスパ
GOAL 中山峠・豊平峽

足元の湯 足元の湯 足つぼの湯 長寿と健康の湯 定山源公園 エゾヤマザクラ 月見橋 一見岩 一見吊橋 かつば大王 岩戸観音堂 定山溪大橋 白糸の滝 錦橋 豊平川

足つぼの湯 湯船の底に突起のある小石を敷き詰め、足つぼを刺激。定山溪で最も古い足湯です。

長寿と健康の湯 約70度の源泉を冷まして浴槽へ引いている足湯。一度に18人入ることができる大きな足湯です。

美泉定山生誕200年を記念して造られた公園 園内の小道に沿って露天の足湯が点在しています。

ココモ おすすめ! ホテルの庭で見られるエゾエンゴサクの群生。4月～5月が見頃です。

ココモ おすすめ! 「二見岩」「かつば淵」「いこいの広場」「親水公園」の周辺は花の宝庫。フクジュソウやカタクリ、エンレイソウなど、可憐な姿が定山溪に春の訪れを知らせてくれます。

愛らしいかつばの家族がほほえんでいる手湯。かつばのお皿にお湯を入れて、オン・カッパ・ウンケン・ソウカと3回唱えてから顔をかけると願いが叶うといわれています。

心地よい春風や花開く山野草との遭遇に心はずみ、ちょっと身体を動かしたくなってきませんか? 森の中を歩きながら健康づくりを楽しめるアクティビティとして、気軽にチャレンジできるノルディック・ウォークが幅広い年齢層から注目されています。2本のポールを持つことで身体を支えながらの4足歩行となるので、両足にかかる負担も減り、楽に歩くことができます。全身の筋肉を使うため、通常のウォーキングに比べカロリー消費量は20～30%増、肩や背中こりの解消にも効果的とされています。「森の訶」ではノルディック・ウォークの

花と自然を楽しみながら手軽なノルディックウォークで健康づくり

心地よい春風や花開く山野草との遭遇に心はずみ、ちょっと身体を動かしたくなってきませんか? 森の中を歩きながら健康づくりを楽しめるアクティビティとして、気軽にチャレンジできるノルディック・ウォークが幅広い年齢層から注目されています。2本のポールを持つことで身体を支えながらの4足歩行となるので、両足にかかる負担も減り、楽に歩くことができます。全身の筋肉を使うため、通常のウォーキングに比べカロリー消費量は20～30%増、肩や背中こりの解消にも効果的とされています。「森の訶」ではノルディック・ウォークの

アクティビティ (料金3,600円「税別」、日帰り入浴・ランチbuffet・ポールのレンタル付)も承っています。会話ができる程度のスピードで歩き、インストラクターが花のガイドもしてくれます。アクティビティの後は温泉で汗を流し、ランチでお腹も大満足。花が咲き乱れるコースをめぐり、有酸素運動で美しく健康をアップする定山溪へ。清々しい春を見つけて、心と身体を瑞々しさを保ちましょう。

フクジュソウ **カタクリ**

エゾヤマザクラ 二見吊橋を望む川辺に咲くエゾヤマザクラ

定山溪に咲く春の花



- ニリンソウ** 花期/4-6月
純白の可憐な花をつけ、鮮色の花を咲かせることもある。
 - シラネアオイ** 花期/5-6月
バスターピンクの花がやさしくふやか。
 - エンレイソウ** 花期/4-6月
低地から山野の林に生えるユリ科の多年草。
 - エゾエンゴサク** 花期/4-5月
葉や花もやたらと、林床を一面に覆う青紫色が印象的。
- まだまだたくさん咲きます! 探しに出かけよう!

春の定山溪散策にうれしいチケット好評発売中

定山溪 ぶらり手形

「定山溪ぶらり手形」は定山溪にある温泉施設はもちろん、各レジャー施設や飲食店、おみやげなどエリア全体で割引サービスを受けられるチケットが3枚つづりになっているお得なクーポンです。販売価格は1,200円(大人用)。つまり400円分のチケットが3枚つづりになっています。ご購入は定山溪観光案内所(9:00～17:00まで)にて。春の定山溪散策におすすめのお得なチケットです。



春の定山溪 ちほもオススメ!

- 期間 / 2019年6月30日まで
- 販売価格 / 大人1,200円、お子様600円 ※税込 ※限定1,500枚売切の際は終了となります。予めご了承ください
- 販売場所 / 定山溪観光案内所(9:00～17:00)
- ご利用施設 / ホテル・旅館、日帰り入浴専用施設(日帰り入浴、飲食等)、飲食店(各サービスによる)、レジャー施設(入園料、体験料など各サービスによる)、定山溪観光案内所(たまねぎずうぶ、からんぐッス)



第33回 定山溪温泉溪流鯉のぼり

大小400匹の鯉のぼりが温泉街の豊平川上空を元気に泳ぐさまは圧巻です。
 ■期間 / 2019年4月13日(土)～5月6日(月)
 ■ところ / 定山溪温泉



Let's walk!

周辺散策から戻ったら



心地よい 目覚めのための 快眠のススメ
 sleep well in mori no uta
 やすらかにぐっすり眠るコツをご紹介します

眠る1～2時間ほど前に入浴がおススメ
 身体内部の温度が下がっていくと、人は自然と眠さを感じるようになるという研究があります。上昇した体温が下がりはじめると、お風呂からあがって30分ほど経つころ、このタイミングで眠りにつくように、眠る1～2時間ほど前に温泉や岩盤浴で身体を温めましょう。



森SPA MORI SPA
 森に囲まれた露天風呂や広々とした大浴場でのびのびと湯浴み。入浴後は湯上がリラクゼーションが楽しめます。

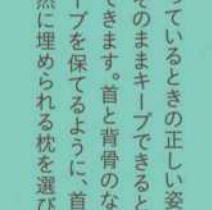


岩盤浴 HOT STONE SPA
 身体の深部から温められる女性専用の岩盤浴場。適度な湿度でお肌もしっとり。

自分に合う高さや質感の枕を選ぶ



森の調 オリジナルピロー
 湿度調整や消臭にも優れた森の調オリジナルの枕



テンビュール
 首筋に沿うようにフィットするネックピローのスタンダードデザイン



テンビュール
 首筋に沿うようにフィットするネックピローのスタンダードデザイン



ピローギャラリー PILLOW GALLERY
 快適な眠りをサポートするピローを約15種ご用意。実際にフィッティングして好みの枕をお選びいただけます。
 ■貸出時間 / 16:00～20:00

雪解けとともに 始まる 定山溪の春
 白い雪に覆われた冬から、やさしい日差しと土の匂いを感じる春へ。定山溪の春は、雪解けとともに芽を吹く植物たちによって告げられます。少しずつ咲き始める山野草の可憐な花を眺め、雪解け水のせせらぎに耳を澄ます春散策。自然豊かな定山溪は、川の水辺に咲く花はもろろん、平坦地で山野草を見ることが出来ます。清々しい春を見つければ、「森の訶」の雑木林をはじめ、定山溪温泉周辺をゆっくり散策しましょう。



かつば像 定山溪温泉には様々な彫刻業による河童の像が点在。散策ののびにぜひ見たい。



エゾヤマザクラ 二見吊橋を望む川辺に咲くエゾヤマザクラ

足元の小さな花々、いろいろな野花と出会う春の自然散策
 森の調の庭である森から歩き始め、一見公園を通って二見吊橋、いこい橋の方まで足を伸ばしてみませんか。春の息吹を感じながら、この時期だけの可愛らしい花との出会いを楽しんでみてはいかがでしょうか。雪解けの早春に咲くフクジュソウに始まり、美しい紅紫色のカタクリの花を至るところで目にすることが出来る4月の定山溪。薄紫色のスマイレサイシンやユリ科のエンレイソウが顔をだし、ゴールデンウィーク前後には可憐なエゾエンゴサクが咲き誇ります。林床を青色に染める繊細な花に見とれ、しばしば立ちつくすこともしょ



春紅葉 様々な色の新緑と芽吹きのコントラストが鮮やかな春紅葉(はるもみじ)もこの季節ならではの美しさ

5月中旬から6月にかけては

ニリンソウやスマイレサイシン、ヒトリシズカ、シラネアオイなどが咲き、多彩な花々を観賞することができます。4月から6月の春の定山溪に咲く山野草はほかに多数あり、ひとつひとつの小さな花を愛でながら歩くうれしさ、楽しさに時間が経つのを忘れて歩き続けてしまうかもしれません。

森の謳 春のインフォメーション

待ちわびた春の到来に合わせて、行楽気分も高まります。
館内で過ごす時間が楽しくなる施設メニューをたくさんご用意しました。

森の謳の春を満喫してください。

Mori Buffet [Lunch] 季節の美味しさを 美しい彩で。森の謳、春の ランチビュッフェ

月替りで登場するメイン料理のほか、和・洋・中
やサラダ、スイーツなど、好きなものをお好き
なだけおたのしみください。



大人おひとり様 2,200yen [税別]

お子様(2歳~小学生) 1,100yen [税別]

ランチビュッフェ&日帰り入浴のプランもございます

■ランチタイム / 11:15~15:00 (最終入場 14:00)
①11:15~12:50 ②13:00~15:00
■ご入浴 / 11:30~15:00 (最終入場 14:30)



Mori Buffet [Lunch] スペシャルスイーツデー

この日だけの特別なこだわりスイーツ

開催日 ①3月13日・27日 ②4月10日・24日
③5月8日・22日

スペシャルステーキデー

ボリュームとおいしさに大満足!

開催日 ①3月6日・20日 ②4月3日・17日
③5月1日・15日

●1F レストラン [森ビュッフェ]



Mori Buffet [Dinner] 春の美味しい食材をたっぷり とお愉しみいただけるお料理を

- ① 小鯛のカルパッチョ仕立て 桜のソース
桜の葉で小鯛をカルパッチョに仕立て、特製のサクラソースでお召しあがりいただく
シェフおすすめの洋風のお寿司です
- ② 具たっぷりクラムチャウダー
美味しい季節を迎えたハマグリやアサリと季節の野菜をふんだんに使って春のおいしさを
愉しむ、旨みたっぷりのスープに
- ③ 鱈と数の子の親子ちらし寿司
小気味いい数の子の歯ざわりとやさしい鱈の酸味。
北海道に春を告げる鱈のおいしさを彩りも華やかな変り種のちらし寿司に仕上げました
- ④ 筍の蟹あかけ
春のやわらかで触感の良い筍に蟹の旨みあふれる餡をたっぷり。
春野菜を添えて季節感のある中華のひと品をぜひご賞味ください

●1F レストラン [森ビュッフェ]

Mori Buffet [Dinner] 春のお食事におすすめ

フレッシュな味わいのシャンパーニュ
エレガントでフレッシュ、小気味のいい軽さ、そして余韻の長さ
とバランスの良さを兼ね備えた、お祝い事の多い春にぴったりの
シャンパーニュです

ジョセフ ベリエ キュヴェ ロワイヤル 7,300yen [税別]

●1F レストラン [森ビュッフェ]



Mori Bar 春の夜をロマンティックに スペシャルに

パイレータムのさわやかな柑橘系の
香りが魅力的フルーツカクテル。その
滑らかな喉越しをフレッシュフルーツと
一緒に愉しくください

KISIKU グラス 1,000yen [税別]

●1F ラウンジバー [森バー]



Mori Market スタッフが選んだこの春注目の アイテムをご紹介します

- ① ゆらぎの灯 - 灯の樹- 3,980yen [税別]
やわらかな灯りがろうそくのように優しくゆらぐ、癒しと温かみにあふれるLEDタイプのスタンド。
映し出される大樹とうぎのシルエットは森の謳オリジナルです
- ② 和柄小物各種 480yen [税別]~
かわいらしい和柄や動物柄のハンカチや手ぬぐい、温泉バッグやエコバッグなど
ちょっと便利な小物を、春を感じる品揃えで
- ③ 食べる削り節 690yen [税別]
いま、森の謳のSHOPで最も熱いご支持をいただいているのがこちらの商品!
しっとりとした食感としっかりとした旨みが絶妙で、おつまみにもお料理にもオススメです

●1F ショップ [森マーケット]

Patissier Lab.

人気のオリジナル焼菓子に 新しいおいしさが加わりました!

白ごまと黒ごまの香ばしい香りが広がります。サクサク
と何枚でも食べられてクセになります。
このボリュームはお買い得で、一番人気!

たっぷりごまチュール 1,080yen [税別]

●1F 森マーケット内 [パティシエラボ]



Mori Treatment Spa

春の息吹に誘われてお肌もリフレッシュ!



春のおすすめスペシャルコース

●プレミアムセット100分 (アロマトリートメント+フェイシャル)
エクストラバージンオイルアーモンド油を使用し、全身
をトリートメント。フェイシャルではセージ水、エソシン、
アロエエキス、海藻等の保湿成分をたっぷり使用した
特別コースです。

17,200円のところ 16,200yen [税込]

春のお祝い特典

卒業、入学、就職のお祝いや母の日に! 該当者に限
り全メニュー1000円引にてご利用いただけます。
詳しくはサロンスタッフにお気軽にお問合せください

エステ付日帰り入浴をご利用の方は19時まで
館内着にてスパゾーンにご滞在可能です。

●1F トリートメントスパ ●ご利用時間 / 正午~深夜0:00 (最終受付23:00)

ご宿泊者様
限定プラン!

鶴雅グループ最高峰の宿が支笏湖に誕生します

しこつ湖 鶴雅別荘 あおのぞ

碧の座

しこつ湖 鶴雅別荘 碧の座あおのぞ

2019年5月1日 GRAND OPEN

ホームページにて先のご予約承り中!

予約制 森の謳⇄地下鉄真駒内駅 無料送迎シャトルバス毎日運行



| | 森の謳→真駒内駅 | 真駒内駅→森の謳 |
|-----|----------|----------|
| 第1便 | 9:30発 | 10:30発 |
| 第2便 | 11:30発 | 14:30発 |
| 第3便 | 15:30発 | 16:30発 |

完全予約・定員制の無料送迎バスも運行しております。尚、お席に限りがありますので、定員になり次第ご予約を締め切らせていただきます。予めご了承ください。

※前日17:00までにお電話にてご予約ください。※ご予約のない場合は、運休となりますので、予めご了承ください。



支笏湖国立公園 / 定山溪温泉 定山溪 鶴雅リゾートスパ 森の謳 もりのうた

北海道札幌市南区定山溪温泉東3丁目192番地
Tel.011-598-2671 Fax.011-598-2712
<http://www.morino-uta.com>