

癒しの贅沢空間で
身体を伸ばして
健康に！

そしてもっと美しく！

ヨガが初めての方や
身体が硬い方も安心して
参加できるクラスです。



森 YOGA ヨガ

講師監修 / 中村 美日子
全米ヨガアライアンス
認定上級講師

レッスン in 森の譚 **要予約**

毎週水曜日・日曜日実施

10:30 ~ 11:20 《50分コース》

参加費
おひとりさま

1,600yen (税別)

〈各自ご用意〉
動きやすい服装 &
水分補給用の水など

[定員 10名 / 1レッスン]

※定員になり次第、締め切らせていただきますのでご了承下さい。

特典

〈ヨガ・エステご利用の日帰りのお客様へ〉

19:00 まで入浴ご利用 OK! (入浴料別)

《日帰りのお客様もごゆっくり館内でお過ごしください》

【追加オプション】

- ① ランチ 2,200yen
 - ② ご入浴 800yen
 - ③ 岩盤浴 500yen
 - ボディケア [30分] 4,600yen
 - フェイシャルエステ [30分] 4,600yen
- ※その他各種メニューをご用意しております。※金額はすべて税別。

〒061-2302 札幌市南区定山溪温泉東3丁目192番地

定山溪 鶴雅リゾートスパ 森の譚 <1F 森スパ内>

ご予約 011-598-2671 (前日 21:00 受付終了)