

チセピリカ はアイヌの言葉で「美しい家」という意味です。
森の調がみなさまにとって、第二の帰る場所になりますように。

VOL. 08

AUTUMN 2023

CHISE PIRIKA

MORI NO UTA SEASON LETTER

特集

黄金に染まる 定山溪の森

9月下旬から木々が色づきはじめ、
やがて定山溪の森は色鮮やかな黄金の葉で覆われます。溪谷から覗く紅葉や、山々の山頂から眺める景色など、日に日に変わりゆく秋の景色をご堪能ください。



定山溪
鶴雅リゾートスパ

森の調

Jozankei Tsuruga Resort Spa Mori no uta

森で遊ぶ。

カヌーで紅葉ツアー

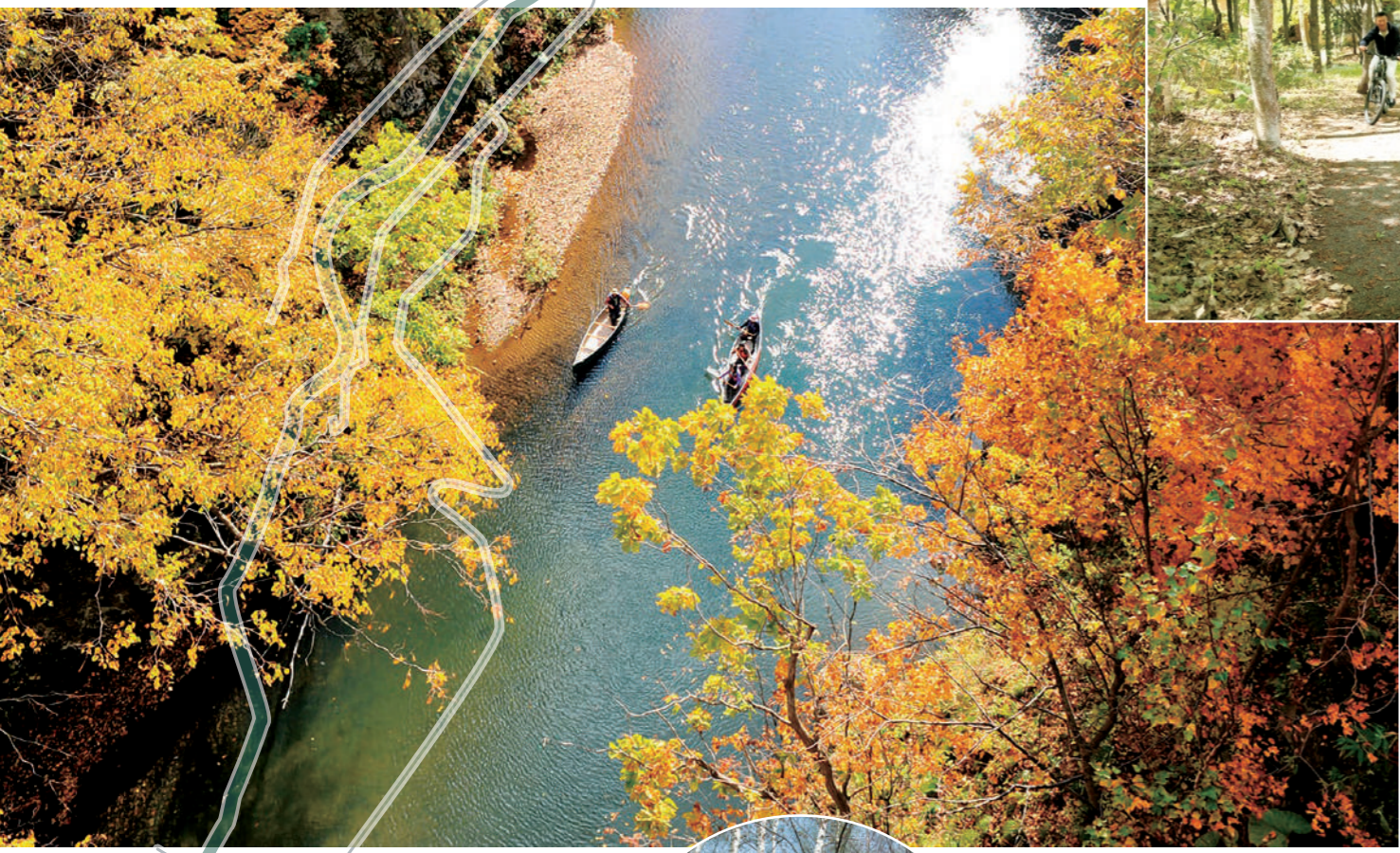
紅葉の名所である溪谷と、豊かな森に囲まれた定山溪を贅沢に体感できます。カヌーに乗り込めば、あたり一面の紅葉に囲まれ、鳥の声や川のせせらぎを感じながらの川下りはまさに圧巻です。



二見吊橋
真っ赤な二見吊橋からは二見岩や伝説のかっぱ淵が見える絶景スポットです。

定山源泉公園
定山二見公園

定山溪神社



豊平峡ダム
ダム湖100選に選ばれた美しいダム。秋には周囲が紅葉に染まる人気スポットです。



ノルディックウォーク

定山溪周辺の山々には様々な植物や野生動物が生息します。新たな発見を求めて森の中を散策してみるのもおすすめ。この季節ならではの山頂から眺める秋の絶景をぜひ体験してみてください。

中秋の名月

「中秋の名月」とは、太陰太陽暦の8月15日の夜に見える月のことを指します。月は、新月から満月まで15日かけて少しずつ満ちていくので、旧暦では新月の日から数えて15日目の夜を十五夜と呼ぶようになりました。2023年の「中秋の名月」は9月29日。



月を眺めて、お団子を食べるといふ「中秋の名月(お月見)」は、もとは中国の風習。日本には平安時代に伝わったとされ、当時の貴族たちは、月を眺めて和歌を詠む「観月の宴」を開き楽しんでいました。今でも「十五夜の月」として親しまれ、ススキや団子をお供えて月を愛でる習慣が残っています。



空気が澄んでいるということや、月の高さなど、月が最も美しく見える条件が揃うことから、秋はお月見に最もふさわしい季節とされてきました。この頃に収穫される里芋をお供えることから、地方によっては「芋名月(いもめいげつ)」とも呼ばれています。

サイクリング

過ごしやすい気温と、定山溪の大自然が作り出す絶景を楽しむことから、秋はサイクリングに最適な季節。電動アシスト機能付きのE-BIKEで、森の中も気軽に探検できます。



SUP

定山溪を流れる豊平川の、緩やかな水深平均1mほどの場所をボードに乗り、立ったり座ったりしながら、定山溪の自然を満喫することができるアクティビティ、SUP(スタンドアップパドルボード)。色彩鮮やかな秋の豊平川の水面をゆっくりと満喫できる初心者にもおすすめのアクティビティです。



ツアーのお申し込み・お問い合わせは

鶴雅アドベンチャーベース[SURI]
定山溪 鶴雅リゾートスパ 森の詩

〒061-2302
北海道札幌市南区定山溪温泉東3丁目192番地

TEL. 011-598-2671

■受付時間/ AM9:00~PM9:00
■いずれのツアーも定員になり次第、終了いたします。

www.morino-uta.com/activity

MORI BUFFET

— 森ビュッフェ —

鮭の幽庵焼き

茸の炊き込み親子ご飯

様々な茸と一緒に炊き込んだご飯の上に鮭といくらを贅沢にのせました。旬の秋の味覚を存分にご堪能ください。

秋の味覚満載、季節のごちそう。

和洋中創作料理をはじめとした豊富なビュッフェメニューで、秋の味覚をお楽しみください。北海道産ほしのゆめをはじめとするこだわりの食材と、旬な味覚。創作メニューから定番料理まで、一品一品シェフの手作りで、至福の時間をご提供させていただきます。

パルミジャーノ・レッジャーノの

特製パンチェッタとトリュフの

カルボナーラ風リゾット

特製のパンチェッタをアクセントにカルボナーラをリゾットに仕立て、トリュフの香りが広がる贅沢な一品。

ミルク冷製茶碗蒸し

モッツアレラチーズ入り
薩摩芋と栗の

北海道産牛乳とモッツアレラチーズを使用し、洋風の茶碗蒸しにアレンジ。薩摩芋と栗の甘さに秋を感じる口どけの良い一品です。

Web予約が始まりました

ご予約は右記
二次元コードより
承っております。

【受付：24時間】
（Web予約は前日17時まで）



ランチビュッフェ

ご利用料金

【大人】2,800円[税込]
【小人】1,400円[税込]
※2歳～小学生

営業時間

【平日（月・木・金）】11:15～13:00
※火・水は定休となります
【土日祝】〈前半〉11:15～12:35
〈後半〉13:00～14:20
※二部制にてご案内いたします

ランチビュッフェ + 日帰り入浴

ご利用料金

【大人】3,900円[税込]
【小人】2,500円[税込]
※2歳～小学生

ご入浴ご利用時間

11:30～14:30まで
（最終入場14:00）
※バスタオル、フェイスタオルは
ホテルにてご用意しております。
※ビュッフェの営業時間は左記と同様です。

SWEETS

— クリスマスケーキご予約開始 —

パティシエ・ラボのクリスマスケーキが10月より予約受付を開始します。パティシエの手作りによるこだわりの特製ケーキで特別なクリスマスをお過ごしください。

数量
限定

シャトー・ド・ノエル

4号(12cm) 3,600円[税込] / 5号(15cm) 4,600円[税込]

北海道産生クリームで作った真っ白なクリームに、サンタの赤い帽子が可愛い、目にも美しいケーキです。ほどこい酸味とクリームの絶妙なおいしさをお楽しみください。

※原材料の一部に小麦・乳・卵を含む

数量
限定

シャトー・ド・ノエルショコラ

5号(15cm) 4,600円[税込]

ビターショコラムース、アールグレイショコラムース、2つのショコラが織りなす贅沢な味わい。こちらにも、可愛い赤いサンタの帽子がケーキを彩ります。

※原材料の一部に小麦・乳・卵を含む

ご予約受付期間 12月15日(金)まで

12月
店頭お渡し日 22日(金)・23日(土)・24日(日)・25日(月)
各日 AM10:00～PM4:00
10台以上のご注文いただく、無料でお届けいたします。

ご注文方法 お電話または専用のご注文用紙にてお申し込みください。パティシエ・ラボ店頭でも承ります。

お支払方法 商品受け取り時にお支払いください。

※予定台数になり次第受付終了。

ご宿泊者様
限定!
〈要予約〉

PATISSIER LAB. ORIGINAL SWEETS

「パティシエ・ラボ」オリジナルスイーツ

以下の10種類の中から好きなものを21時までにご予約いただくと、翌朝のチェックアウト時に朝一番のつくりたてスイーツをお持ち帰りいただけます。詳しくは専用の申込み用紙をご覧ください。お気軽にお尋ねください。

選べる 10種類

- ・かっぱんベリーピスターシュ
- ・森の苺ショート
- ・真っ赤な苺タルト
- ・森のモンブラン
- ・森のまつぼっくり
- ・紅茶のチーズケーキ
- ・白いティラミス
- ・しっとりクリームマカロンベリー(4個入)
- ・なめらかプリン
- ・ざくざくシュークリーム



かっぱんベリーピスターシュ

※表示価格は、原材料の高騰の影響により予告なく変更する場合がございます。ホテルスタッフにご確認ください。

森を嗜む。

素朴でありながらシャープ。
暮らしを豊かに彩る器たち。

今月のPICK UP作家さん

キムラヤ 木村泰明さん (小樽市)

木村さんは、茨城県で2005年に JUNIO glass studio を設立。ガラス作品の製作を中心に活動し、2011年の北海道 余市への移住にともない陶磁に転向。2018年からは、小樽に拠点を置き、「キムラヤ」として活動をスタート。



オーバル深皿(グレー)



コーヒーカップ

※作品は一点もののため実物と写真は異なる場合がございます。

取扱店舗

TOIRO THE GIFT 札幌パルコ店
森の調森マーケットにて期間限定で販売中

北海道で活躍する作家さんをご紹介しますコラム
北のものづくり探訪
【コラムニスト】TOIRO THE GIFT 後藤 みさと



木村さんの器は、土の質感が手に馴染み、使うほどに愛着が湧くものばかり。素朴さとシャープさが共存していて、どんなシーンにもしっくりなじみます。理由は、特徴的なこの独自のアースカラー。和食、洋食、デザートと、どんな料理にも合うので毎日使いたくなります。また、シンプルでスタイリッシュなデザインは、男女問わず使いやすいので、結婚のお祝いや引越しのお祝いなど、新生活を始める方への贈り物にもぴったりです。ペアでカラーを合わせたり、あえて色違いにしたり。暮らしのふとしたシーンを想像しながら選ぶ、その瞬間も大切に思えます。使うたびに、生活と心に彩りを加えてくれる器たち。手にした時の心地よさ、そして佇まいの美しさを感じてみてください。

INFORMATION

森の調では、さまざまな癒やしの空間をご用意しております。

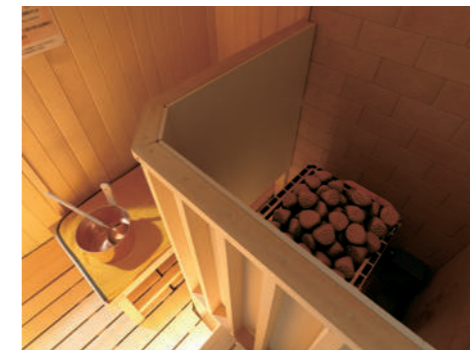
本場フィンランド式サウナ

本格的なフィンランド式サウナで、心身ともにリラックスしたサウナ時間をお過ごしください。セルフロウリュで、温度や湿度を調整したり、スチームを全身に浴びるなど、体感温度を上げて発汗作用を高めることで、思い思いのリラックス空間をお楽しみいただけます。体の芯からじっくりと温めて疲労を解消し、フィンランド式サウナの醍醐味を存分に体験ください。



セルフロウリュはじめました

数千年の歴史を持つフィンランド式サウナは、生活の質の向上に貢献する習慣や、知識を称えるユネスコの無形文化遺産に登録されています。高温低湿な日本のドライサウナと比べ、温度が低く高温なのが特徴で、ロウリュによって体感温度を急激に上げて発汗作用を促します。また、湿度が高いことから、乾燥による髪や肌へのダメージを軽減する効果も期待できます。



@ MORI BAR

ザ・ボタニスト

森BARでは、2021年冬からボタニカル・ジンをニューリリースいたしました。ロックはもちろん、フレーバーの効いたジンカクテルをお楽しみいただけます。

フォーリッジド・カクテル
グラス 1,100円 [税込]



MORI MARKET — 森マーケット —

かわいらしいデザインの商品も取り揃えております。お土産だけでなく、おうち用としてもおすすめです。

米こうじの入浴剤

保湿成分のある米麹と自然由来の原料にこだわり、安らぎと癒しをイメージした自然の植物を感じさせる香りが魅力の入浴剤。



各 350円 [税込]

鶴雅オリジナル マシュマロボディタオル

鶴雅で人気のとても泡立ちの良いボディタオル。カラーの種類も豊富で、ご自分用にもお土産用にもぴったりの商品です。



1個 770円 [税込]

サチ&アキ 額縁

札幌の作家である田中幸子さんデザイン。彩り豊かな可愛いデザインで、お部屋のインテリアとしても華やかな商品です。



1個 3,520円 [税込]

サチ&アキ 絵はがき

札幌の作家である田中幸子さんデザイン。普段会えない大切な人に素敵なデザインの絵はがきで想いを伝えてみてはいかがでしょうか。



1枚入り 385円 [税込]

ヨガレッスン

「ヨガ」はサンスクリット語で「つながり」を意味しています。心と体、魂が繋がっている状態のことを表し、呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせ心身の緊張をほぐし、心の安定とやすらぎを得るものです。具体的には「調和」「統一」「バランス」を意味し、体・心・呼吸・食べ物など、あらゆるカテゴリーと関係しています。呼吸を大切に、酸素と二酸化炭素の交換の意識に留まらず、気をコントロールするという意識で行うことで活力と集中力が増し、心と体を統合します。

ヨガレッスン
50分 1,760円 [税込]

【定員10名】
毎週日曜日 10:30 ~ 11:20

※要予約 / 前日21:00受付終了
※動きやすい服装と水分補給用の水等をご用意ください。
※レッスンの曜日、時間に変更になる場合がございます。
ご予約の際にご確認ください。



フットマッサージ

究極のリラックスを体感するためのオイルフットマッサージ。日々の疲れやストレスを癒やす一番の方法です。足裏からふくらはぎまで、しっかりとほぐします。

30分 5,060円 [税込]

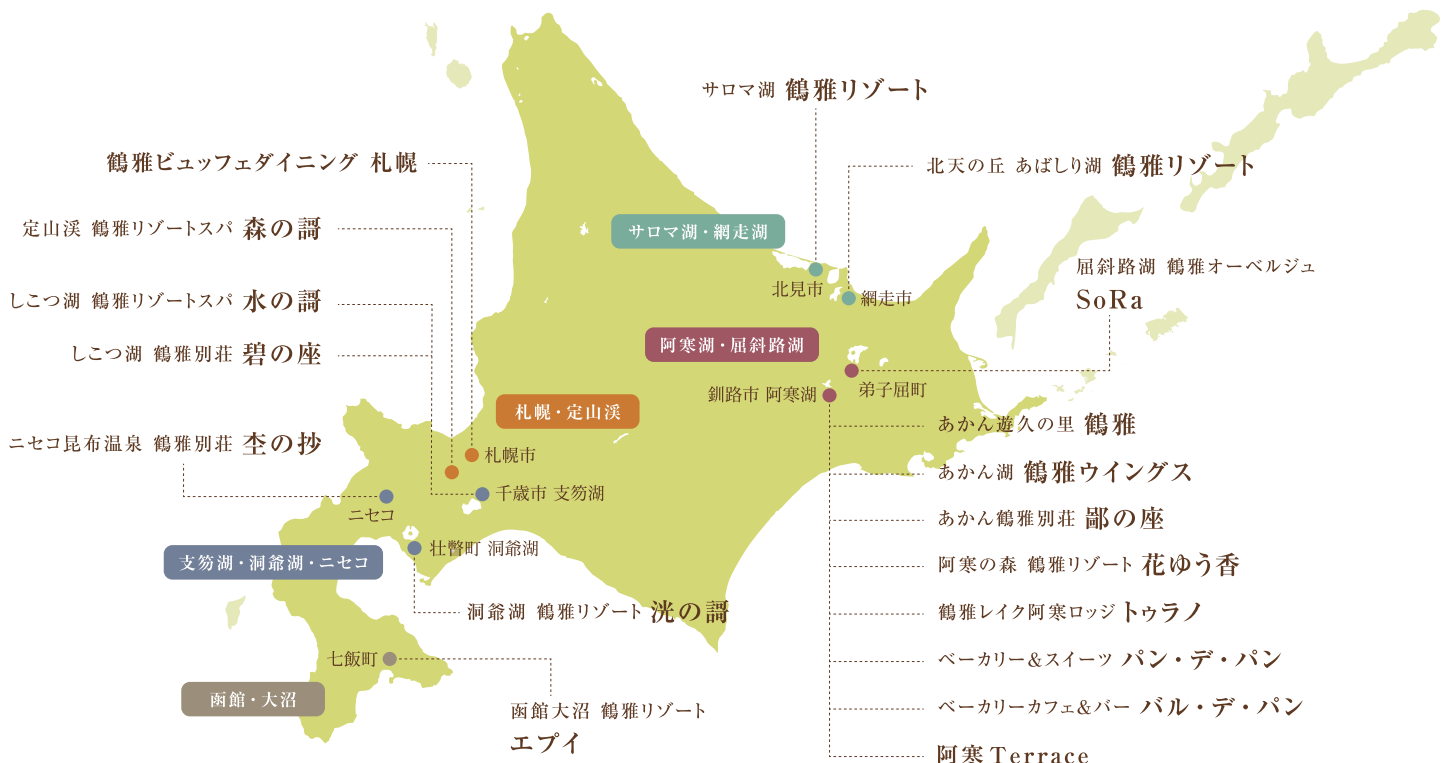
ご利用時間 12:00 ~ 深夜0:00
(最終受付23:00)



鶴雅グループのご案内

TSURUGA GROUP INFORMATION

阿寒湖をはじめ、サロマ湖、網走湖、屈斜路湖、支笏湖、そして定山溪、ニセコや函館、全道で展開しております。鶴雅グループは皆様のお越しを心よりお待ちしております。



阿寒湖・屈斜路湖

 鶴雅ア칸遊久の里 TSURUGA Akan Yuku no Sato 釧路市阿寒町阿寒湖温泉 4-6-10 TEL.0154-67-4000 www.tsuruga.com	 あかん湖鶴雅ウイングス WINGS 釧路市阿寒町阿寒湖温泉 4-6-10 TEL.0154-67-4000 www.tsurugawings.com	 あかん鶴雅別荘 鄙の座 釧路市阿寒町阿寒湖温泉 2-8-1 TEL.0154-67-5500 www.hinanoza.com
 阿寒の森 花ゆう香 Forest of Akan Tsuruga Resort HANAYUUKA 釧路市阿寒町阿寒湖温泉 1-6-1 TEL.0154-67-2500 www.hanayuuka.com	 TSURUGA LAKE AKAN LODGE トウラノ For Dog & Nature Lovers 釧路市阿寒町阿寒湖温泉 1-6-11 TEL.0154-67-2500 www.akan-turano.com	 Tsuruga Auberge in lake kussharo So Ra 川上郡弟子屈町屈斜路 269 TEL.0154-84-2538 www.auberge-sora.com
 ブレッド&スイーツカフェ パン・デ・パン 釧路市阿寒町阿寒湖温泉 1-6-6 TEL.0154-67-4188 tsurugas.com/akan-pandepan	 BAR DE PAN 釧路市阿寒町阿寒湖温泉 1-6-1 花ゆう香 1F TEL.0154-65-5510 www.hanayuuka.com/akan-bardepan	 阿寒 terrace 釧路市阿寒町阿寒湖温泉 2-2-37 TEL.0154-67-4123 www.akanterrace.com

札幌・定山溪

 定山溪 鶴雅リゾートスパ 森の調 Jozankei Tsuruga Resort Spa Mori no Uta 札幌市南区定山溪温泉東 3-192 TEL.011-598-2671 www.morino-uta.com	 鶴雅 Tsuruga Buffet Dining SAPPORO 札幌市中央区北 2 条西 4-1 札幌三井JPビルディング TEL.011-200-0166 www.tsuruga-buffet.com
--	---

サロマ湖・網走湖

 サロマ湖 鶴雅リゾート 北見市常呂町栄浦 306-1 TEL.0152-54-2000 www.s-tsuruga.com	 北天の丘 あばしり湖鶴雅リゾート Hokuten no Oka Lake abashiri Tsuruga resort 網走市呼人 159 TEL.0152-48-3211 www.hokutennooka.com
---	--

函館・大沼

 Hakodate Onuma Tsuruga Resort EPUY 亀田郡七飯町大沼町 85-9 TEL.0138-67-2964 www.onuma-epuy.com

支笏湖・洞爺湖・ニセコ

 しこつ湖 鶴雅リゾートスパ 水の調 Lake Shikotsu Tsuruga Resort Spa Mizu no Uta 千歳市支笏湖温泉 TEL.0123-25-2211 www.mizunouta.com	 しこつ湖温泉別荘 鄙の座 Shikotsu Lake Onsen Ryokan Mori no Uta 千歳市支笏湖温泉 TEL.0123-25-8020 www.aonoza.com
 ニセコ昆布温泉 空の抄 Niseko Kambu Onsen Tsuruga Bessou Moku no sho 虻田郡ニセコ町ニセコ 393 TEL.0136-59-2323 www.mokunoshou.com	 洞爺湖 鶴雅リゾート 洗の調 Iyadake Tsuruga Resort Hara no Uta 有珠郡壮瞥町壮瞥温泉 88-26 TEL.0142-82-7160 www.hikarino-uta.com

Mori no Uta SNS Information

 森の調 Website	 森の調 Facebook	 森の調 Instagram
-----------------	------------------	-------------------



各種プランや最新情報が見られる森の調公式ウェブサイトをはじめ、FacebookやInstagramでもリアルタイムで旬の情報を発信中です。ぜひチェックしてみてください。