

CHISE PIRIKA

MORI NO UTA SEASON LETTER

チセ ピリカ

VOL.19

SUMMER 2026

特集

定山溪で過ごす 充実した夏の時間

青空のもと一面に広がる鮮やかな緑の森。溪谷の間を力強く流れる豊平川。森の中へ一歩踏み入れば、そこには幻想的な景色があなたを待っています。エネルギーに満ち溢れた大自然の森で、夏ならではの体験を愉しむとともに、疲れた身体をゆっくりと癒し、充実した時間をお過ごしください。

写真は「定山溪温泉」の中心部にある白糸の滝。

チセピリカはアイヌ語で『美しい家』という意味です。森の謳がみなさまにとって、第二の帰る場所になりますように。



定山溪
鶴雅リゾートスパ

森の謳

Jozankei Tsuruga Resort Spa Mori no uta

新緑の森で遊ぶ



15人ほどが一度に腰掛けて利用できる広々と開放的な定山源泉公園にある足湯

定山溪の森は見渡す限りの万緑に覆われ、枝葉が風にそよぎ重なりあう音や、森に住む小鳥たちのさえずり、温泉街の中心を流れる豊平川からは心地よい川の音が聴こえてきて、大自然のエネルギーに満ち溢れた賑やかで夏らしい情景が広がります。ひとたび温泉街を歩けば、そこには思わず写真に収めたいような魅力的な景色が至る所に。定山源泉公園の足湯や、溪谷に架かる二見吊橋、温泉街を望む高台にひっそりと建つ定山溪神社など、鮮やかな緑に彩られた幻想的な景観がさまざまな場所に点在します。森の散策がてらカメラを片手にあなただけのフォトスポットを探してみてください。

定山溪の大自然を満喫するには、E-BIKEでのツーリングや、森で行うホーストレッキングといったアクティビティもおおすすめです。太古の歴史が創り出した絶景の中、森で過ごす夏を思う存分お楽しみください。



森の隅から徒歩3分の場所にある「足のふれあい太郎の湯」

絶景に包まれる

癒しのひと時



夏の大自然を全身で感じながら楽しむ露天風呂

札幌の奥座敷として知られる定山溪温泉は、慶応2年の開湯から160年。支笏洞爺国立公園指定の美しい溪谷の湯どころで、この土地にある豊かな大自然とともに、現在もお人々の癒しの場として愛され続けています。定山溪温泉街に湧き出る温泉は、無色透明でまろやかさが特徴のナトリウム塩化物泉で、国内では最もポピュラーな泉質のひとつ。温泉に含まれる塩分が汗の蒸発を防ぎ、旅の

移動で疲れた身体を芯から温めます。高い天井から明るい光が差し込み、まるで森林浴をしているかのような気分を味わえる大浴場。樹々が色鮮やかに生い茂る森に囲まれ、四季折々の景色を楽しむ露天風呂。定山溪温泉が歩んできた悠久の歴史を感じながら、森の中のオアシスでリラックスしたひとときをお過ごしください。

良質な睡眠へ誘う

快眠のススメ

専門医による快眠アドバイス



医療法人徳洲会
札幌もいわ徳洲会病院
後平 泰信 院長

- ・日本睡眠学会総合専門医・指導医
- ・日本循環器学会循環器専門医
- ・日本スポーツ協会公認スポーツドクター
- ・日本内科学会認定内科医

日中に陽の光を浴びることや、夜間に心や身体をリラックスさせることとは、深い睡眠を得るために非常に効果的なことです。太陽の光を十分に浴び、体内時計を調整することにより、夜間に「メラトニン」と呼ばれる睡眠ホルモンが分泌されやすい環境を整え、良質な睡眠へと導きます。また、メラトニンは光の刺激によって出にくくなるので、スマホや蛍光灯の灯りは禁物。旅行の際でも取り入れやすい快眠法なので、ぜひ実践して「快眠の旅」をお楽しみください。

定山溪の大自然を堪能し、温泉で旅の疲れを癒した後は、心と身体を十分にリラックスさせ、“快眠”へ向けた準備の時間。ラウンジで暖炉の柔らかな炎を眺めながら、読書や焼きマシュマロで団らんのひと時を愉しんだり、リスニングスペースで美しい音色に包まれて心地よい時間を過ごすなど、ブルーライトに囲まれた日常を解放し、心身を回復させる良質な睡眠への準備を整えましょう。

心身のリラックスには、天然素材にこだわった癒しのトリートメントスパで行うエステも効果的です。お好みのアロマの香りをお選びいただき、至極のリラックス体験をお楽しみください。また、ピローギャラリーには様々な種類の枕をご用意しておりますので、ご自身に合った枕をお探しいただき、より一層深い眠りの時間をお過ごしください。森に流れるゆっくりとした時間を堪能し、心身ともに充実した旅をお楽しみください。



ピローギャラリー



160年の物語が地に宿る定山溪温泉。やわらかな灯りに導かれながらそぞろ歩いてみると、地に紡がれた先人たちの想いがひとつひとつゆっくりとつながっていきます。溪谷の夕涼み時間は、あなただけの一期一会の夏灯路。

期間

2026年6月1日(月)～10月31日(土)

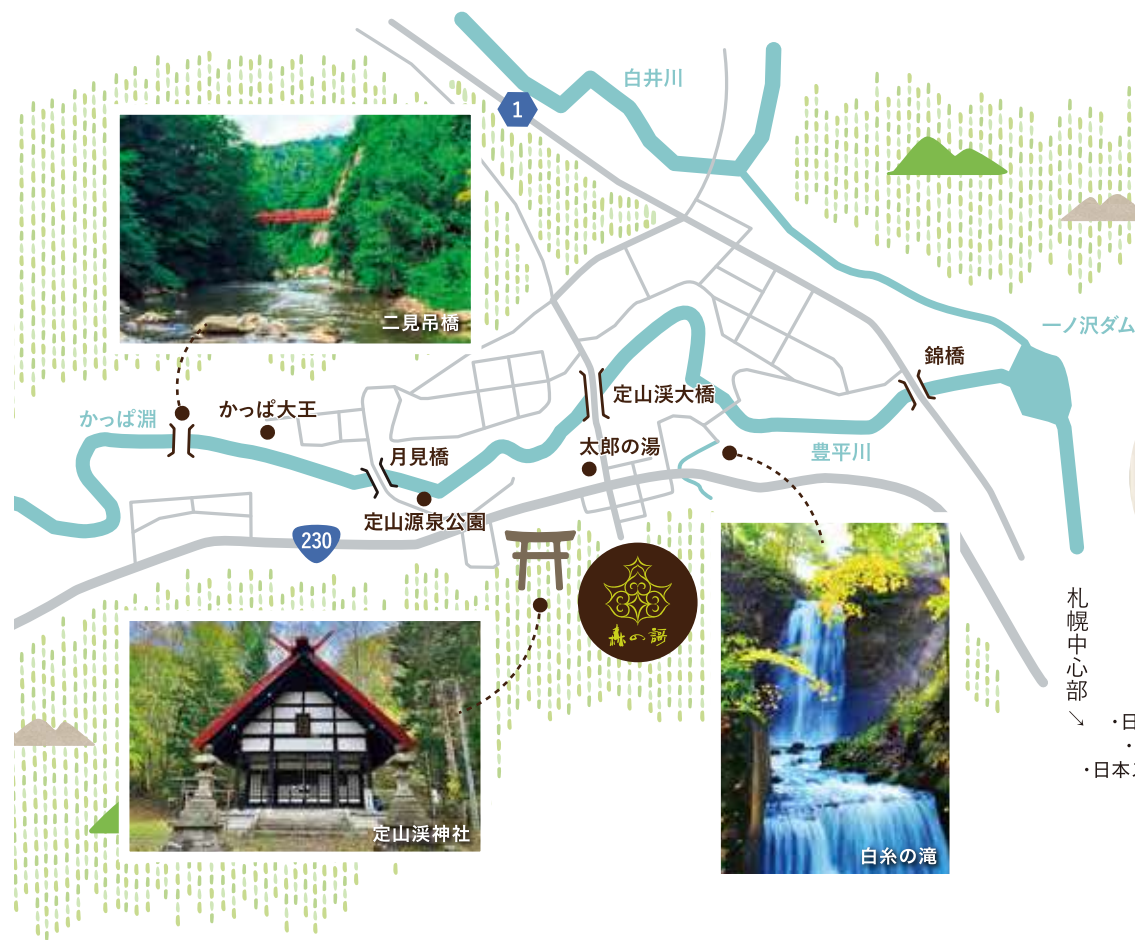
時間

6月～8月 19時～21時30分
9月～10月 18時～21時30分

最終入場
21時15分

会場

定山溪神社(夜間は宿泊者限定入場)
定山源泉公園
岩戸観音堂
足のふれあい太郎の湯
ほか、温泉街が和の灯りで彩られます。



夏の定山溪 アクティビティ

全日本ノルディックウォーク連盟の公認
指導員がご案内する「ノルディックウォーク」や、坂道の多い温泉街も気持ち良く
ツーリングできるE-バイク(電動アシスト
付き自転車)のレンタル、定山溪のふもと

である八剣山で大自然を感じながら行う
ウエスタンスタイルの乗馬体験など、
様々なアクティビティをご用意しておりま
す。定山溪の森で過ごす特別な夏を満喫
する冒険の旅へ出かけましょう。

ノルディックウォーク

E-バイク

ホーストレッキング



ツアーのお申し込み・お問い合わせ

鶴雅アドベンチャーベース [SIRI]

受付時間 9:00~21:00

ご予約 内線9番まで



<https://www.morino-uta.com/activity/>



PATISSIER LAB. Original Sweets

パティシエ・ラボ オリジナルスイーツ



ご利用時間
8:30~18:00

パティシエが工夫を凝らして創作するヘルシーな
プリンやタルト、焼き菓子など、美しいスイーツた
ちの甘い誘惑が待っています。北海道の食材を生
かしたスイーツをどうぞ。



人気
商品

リスのひみつのおやつ
(6個入り)

1,000円[税込]



ご宿泊者様

限定

要予約

内線9番まで

パティシエメイドのスイーツをおみやげに

選べる11種類の中から好きなものを21:00までにご予約
いただくと、翌朝のチェックアウト時に朝一番のつくりたて
スイーツをお持ち帰りいただけます。

MORI
BAR

森バー

大人のための隠れ家のような
空間「森バー」では、夏にぴっ
たりな3種のカクテルをご用意
しております。森で過ごす静か
でゆっくりとした贅沢な時間
をお楽しみください。

ご利用時間

15:00~18:00 (ノーチャージ)

20:00~24:00 (L.O 23:30)

MORI BAR Recommended Cocktails



1 モヒート

990円[税込]

たっぷりのフレッシュミントを贅沢に使用
した森の調が提案する夏の定番カクテル。
爽やかな飲み口で夏を感じる一杯です。

2 サファイアソニック 880円[税込]

プレミアムジン「ボンベイサファイア」を
ソーダとトニックで割りライムを絞り入れ
た夏らしい爽やかな味わいです。

3 KISIKU

1,500円[税込]

フレッシュフルーツをたっぷり使用した南
国感溢れる森の調オリジナルのトロピカ
ルカクテルです。

森ビュッフェ

MORI Buffet

太陽の光を浴びて色鮮やかに育った野菜たち。森ビュッフェでは、新鮮で栄養満点な野菜を主役としたお料理を数多くご用意しております。北海道のトマトやトウモロコシなど、旬の野菜の味わいをぜひお楽しみください。

ラウラ フリザンテ モスカテル

リンゴ、レモン、グレープフルーツの強いアロマが特徴のスペイン産微発泡白ワイン。アルコール度数も低めとなっております、お食事との相性もぴったりです。

グラス 600円 [税込] ボトル 2,750円 [税込]

—— ご宿泊のお客様限定 ——

和牛・鴨肉・海鮮コース



上富良野和牛や滝川産の鴨肉、ズワイ蟹のほか、近海でとれた新鮮な海の幸を味わえる特選コースです。厳選した贅沢な山海の幸を存分にご堪能ください。

森の楽所

森のしゃぶしゃぶ



Shabu-shabu in the forest
FOREST DEN

半個室タイプの落ち着いたお部屋で「しゃぶしゃぶコース」をお楽しみいただけます。新鮮な食材にあふれる食の宝庫・北海道の恵みをぜひご賞味ください。

MORI Market

Recommended Items



瓶牛乳 各種
189円 [税込]

今となっては珍しくなった瓶入り牛乳。様々な場所で作られた牛乳を揃えました。瓶牛乳だからこそ感じられる濃厚な香りや味わいをお楽しみください。



PBラベル 鶴雅ビール
ピルスナー/ペールエール
605円 [税込]

地熱発電と天然鉱泉水で醸造した有機JAS認証のオーガニックビール。2種の味わいをご用意しておりますので、2本セットでのお土産にもおすすめです。



スタッフおすすめ

ミルクの雫
918円 [税込]

北海道産牛乳をふんだんに練り込んだもちもち感と濃厚なミルクの甘みをお楽しみください。

MORI Market

森マーケット

ご利用時間 7:30~22:00

トリートメントスパ

Treatment Spa



北海道の自然と天然素材にこだわり、心と身体を癒すトリートメントスパ。お友達同士やカップルでもご利用いただけます。やすらぎの空間で、至福の時間をお過ごしください。



Option

ご利用時間 12:00~深夜0:00
(最終受付23:00)

ご予約 内線241まで

ヘッドマッサージ



15分 2,200円 [税込]

施術によって髪の毛に必要な栄養素が頭皮にしっかりと届き、髪の毛の健康や成長に繋がるほか、血行が促進され頭皮の新陳代謝も向上し、頭皮トラブルの予防や改善も期待できます。



TSURUGA GROUP

あかん遊久の里 鶴雅 つるが

あかん鶴雅別荘 鄙の座 ひなのざ

THE FOREST 阿寒 TSURUGA RESORT

鶴雅レイク阿寒ロッジ トウラノ

阿寒 terrace テラス

屈斜路湖 鶴雅オーベルジュ SoRa ソラ

ベーカリー&スイーツ Pan de Pan パン・デ・パン

ベーカリーカフェ&バー BAR DE PAN パル・デ・パン

サロマ湖 鶴雅リゾート

北天の丘 あばしり湖 鶴雅リゾート

HILLTOP VILLAGE IZUBA イズバ

洞爺湖 鶴雅リゾート 洗の誦 ひかりのうた

ニセコ昆布温泉 鶴雅別荘 空の抄 もくのしょう

しこつ湖 鶴雅リゾートスパ 水の誦 みずのうた

しこつ湖 鶴雅別荘 碧の座 あおのざ

函館大沼 鶴雅リゾート EPUY エプイ

定山溪 鶴雅リゾートスパ 森の誦 もりのうた

鶴雅ビュッフェダイニング 札幌

New しこつ湖 鶴雅別荘 湖白の抄
2026年 夏 OPEN予定



〒061-2302
札幌市南区定山溪温泉東3丁目192
Tel. 011-598-2671

各種プランや最新情報が見られる森の誦公式ウェブサイトをはじめ、FacebookやInstagramでもリアルタイムで旬の情報を発信中です。ぜひチェックしてみてください。



Website



Facebook



Instagram